

## Adolf Justs Luvos Heilerde mikrofein Durchfall

Gebrauchsinformation

### Adolf Justs Luvos Heilerde mikrofein Durchfall

Arzneimittel

100g/100g Pulver zum Einnehmen

Wirkstoff: Heilerde

Zur Anwendung bei Erwachsenen

*Liebe Patientin, lieber Patient,**lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.*

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Information für Patienten:

#### *Was in dieser Packungsbeilage steht*

1. Was ist Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall beachten?
3. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

#### 1. Was ist Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall und wofür wird es angewendet?

Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Durchfall. Wenn Sie sich nach 3 Tagen bei Durchfall nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall beachten?

*Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall darf nicht eingenommen werden,*

- wenn Sie allergisch gegen Heilerde (Lösszubereitung) sind
- bei schweren Störungen der Nierenfunktion
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren
- von Stillenden und Schwangeren.

#### *Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen*

Die empfohlene maximale Tagesdosierung sowie die maximale Dauer der Anwendung darf nicht überschritten werden. Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall soll erst nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden, wenn Sie stärkere Durchfälle mit Blut- und Schleimauflagerungen und Bauchkrämpfe haben sowie bei Durchfällen, die länger als 3 Tage anhalten, denn diese haben in der Regel ernst zu nehmende Ursachen und sollten vom Arzt behandelt werden.

#### *Kinder und Jugendliche*

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall nicht einnehmen.

#### *Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall zusammen mit anderen Arzneimitteln*

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen oder angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen oder anzuwenden.

## Adolf Justs Luvos Heilerde mikrofein Durchfall

Andere Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein Durchfall nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein Durchfall im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme anderer Arzneimittel eingenommen werden.

### ***Schwangerschaft und Stillzeit***

Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein Durchfall darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

### ***Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen***

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### ***Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein Durchfall enthält Spuren von Nickel***

Enthält Spuren von Nickel, dessen Aufnahme über den Magen-Darm-Trakt zu einer Symptomverschlechterung einer Nickelallergie beitragen könnte.

## 3. Wie ist Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein Durchfall einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### ***Empfohlene Dosis***

Erwachsene: 3-mal täglich 1 Messlöffel gefüllt bis zur Graduierungslinie (5 - 6 g).

Die maximale Tagesgesamtdosis beträgt 18 g. Zur genauen Dosierung liegt der Pulverpackung ein Messlöffel bei.

### ***Art der Anwendung***

Das Pulver wird in ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee eingerührt und in kleinen Schlucken getrunken. Die Einnahme sollte zusammen mit einer Mahlzeit erfolgen.

### ***Dauer der Anwendung***

Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein Durchfall darf maximal in 8 Einnahmezyklen innerhalb von 12 Monaten eingenommen werden. Jeder Einnahmezyklus darf maximal 3 Tage umfassen. Machen Sie eine Pause von mindestens 15 Tagen zwischen den Einnahmezyklen. Bei Fragen zur Klärung der Dauer der Anwendung fragen Sie bitte den Arzt oder Apotheker. Bitte beachten Sie hierzu auch den Hinweis unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung“.

### ***Wenn Sie eine größere Menge von Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein Durchfall eingenommen haben, als Sie sollten***

Bei hoch dosierter und langfristiger Zufuhr ist in Einzelfällen die Bildung von siliciumhaltigen Nierensteinen möglich.

### ***Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein Durchfall vergessen haben***

Die Fähigkeit des Arzneimittels, z. B. Stoffe zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### ***Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein Durchfall abbrechen***

Sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal, bevor Sie eigenmächtig die Behandlung mit Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein Durchfall unterbrechen oder vorzeitig beenden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein Durchfall wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet.

### ***Meldung von Nebenwirkungen***

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Adolf Justs Luvos Heilerde mikrofein Durchfall

### 5. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung).

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### *Was Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall enthält*

- Der Wirkstoff ist: Heilerde  
100 g Pulver enthalten 100 g Heilerde
- Keine sonstigen Bestandteile

#### *Wie Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall aussieht und Inhalt der Packung*

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Durchfall ist ein erdiges, gelbliches Pulver.

#### *Inhalt der Packung*

Originalpackungen mit 380 g und 400 g Pulver. Messlöffel (recyclbar)

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG  
Otto-Hahn-Straße 23  
61381 Friedrichsdorf, Hessen  
Deutschland  
Telefon +49 6175 9323-0  
Telefax +49 6175 9323-445

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2025.  
D/MI-0325

### Zusätzliche Informationen für Patienten

Luvos® Heilerde erhalten Sie für die innerliche Anwendung als Pulver und Kapseln. Äußerlich und kosmetisch werden Pulver und gebrauchsfertige Paste verwendet. „Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. Für die moderne Naturheilkunde hat Adolf Just die Heilerde wiederentdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeitlichem Löss gewonnen, einer geradezu idealen natürlichen Zusammensetzung aus Mineralien und Spurenelementen. Als Mineralien sind überwiegend Silikat, Kalkspat, Dreischichttonminerale, Feldspat und Dolomit enthalten. Diese Mineralien bestehen aus den häufigsten Elementen der Erdkruste.

Luvos® Heilerde ist ein reines Naturprodukt ohne Zusätze. Mit modernster Technik wird der Löss bei 130 °C schonend getrocknet, um Keime abzutöten. Dann wird er vermahlen und gesiebt, um die anwendungsspezifischen Feinheitsgrade für die gewünschte therapeutische Wirkung zu erhalten. Je feiner die Heilerde desto größer ist ihre Oberfläche und damit die Fähigkeit, andere Stoffe zu binden. Luvos® Heilerde bindet im Darm Bakterien und deren schädliche Stoffwechselprodukte (Toxine) wie ein Schwamm. Die gestörte Darmflora findet zu ihrer Balance zurück.

Luvos® Heilerde wird angewendet bei Durchfall. Dieser kann auftreten bei Infektionen, wie z. B. Reisediarrhö, Lebensmittelvergiftungen, Stress, als Nebenwirkung von Medikamenten, Histamin-Unverträglichkeit, Reizdarmsyndrom (eine randomisierte klinische Studie belegt die Verbesserung der Durchfallbeschwerden).

Die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“. Für Adolf Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.