



*Liebe Patientin,
lieber Patient!*

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

Adolf Justs

Luvos-Heilerde Ultra

Pulver zum Einnehmen

Wirkstoff:

Heilerde

Zusammensetzung:

100 g Pulver enthalten:

arzneilich wirksamer Bestandteil:

Heilerde 100 g

sonstige Bestandteile:

keine

Darreichungsform und Inhalt:

Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra ist in Packungen zu 160 g, 380 g und 750 g Pulver erhältlich.

Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra ist ein traditionelles Arzneimittel und wird als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet.

Pharmazeutischer

Unternehmer/Hersteller:

Heilerde-Gesellschaft

Luvos Just GmbH & Co. KG

Otto-Hahn-Straße 23

61381 Friedrichsdorf

Telefon (0 61 75) 93 23-0

Telefax (0 61 75) 93 23-20

Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei

- Durchfall
- Sodbrennen
- säurebedingten Magenbeschwerden.

Hinweis:

Stärkere Durchfälle mit Blut- und Schleimauflagerungen und Bauchkrämpfen sowie Durchfälle, die länger als 3 Tage anhalten, haben in der Regel ernst zu nehmende Ursachen und sollten von einem Arzt behandelt werden.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra nicht einnehmen?

Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra darf nicht angewendet werden, wenn Sie bereits auf Lösszubereitungen empfindlich reagiert haben.

Bei schweren Störungen der Nierenfunktion dürfen Sie Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra nicht einnehmen. Nicht anwenden bei akutem Durchfall mit hohem Fieber oder Blutbeimengungen sowie bei Kindern unter 2 Jahren.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollte Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was ist bei Kindern und älteren Menschen zu beachten?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern ab dem vollendeten 2. Lebensjahr bis zum vollendeten 12. Lebensjahr nicht angewendet werden. Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Bei Auftreten von akuten oder länger andauernden Beschwerden bzw. unklaren Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei der Behandlung von Durchfall

muss, insbesondere bei Kindern und älteren Menschen, auf Ersatz von Flüssigkeiten und Elektrolyten als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden. Grundsätzlich ist bei Durchfällen, die länger als 2 Tage anhalten, Blutbeimengungen aufweisen oder mit Fieber und Kreislaufstörungen einhergehen, ein Arzt aufzusuchen.

Wechselwirkungen:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra?

Andere Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme anderer Arzneimittel eingenommen werden.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra sonst nicht richtig wirken kann!

Wieviel und wie oft sollten Sie Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra einnehmen?

Erwachsene nehmen zweimal täglich 1 bis 2 Teelöffel voll ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal. Bei Durchfall mehrere Teelöffel voll im Verlaufe weniger Stunden.

Wie und wann sollten Sie Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra einnehmen?

Das Pulver wird in ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee eingerührt und in kleinen Schlucken getrunken. Die Einnahme sollte morgens nüchtern und abends vor dem Schlafengehen sowie bei Bedarf jeweils eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen erfolgen.

Wie lange sollten Sie Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra einnehmen?

Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra soll für die Dauer der Beschwerden eingenommen werden. Beachten Sie bitte den Hinweis unter „Anwendungsgebiete“.

Anwendungsfehler und Überdosierung:

Was ist zu tun, wenn Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra in zu großen Mengen eingenommen wurde?

Auch bei der Einnahme größerer Mengen als empfohlen besteht keine Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra, z.B. überschüssige Magensäure zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Es ist aber andererseits nicht sinnvoll, eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

Nebenwirkungen:

Es sind keine Nebenwirkungen von Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra bekannt. Sollten dennoch Nebenwirkungen auftreten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Unterseite aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum! Bitte lagern Sie die angebrochene Packung trocken und frei von Fremdgerüchen.

Stand der Information:

Februar 2004

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Zusätzliche Information für Patienten

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. In neuerer Zeit haben vor allem Sebastian Kneipp, der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke und Adolf Just die Erde für die Naturheilkunde wieder entdeckt.

Luvos-Heilerde wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen und in einem speziellen Verfahren aufbereitet. Sie wird getrocknet, fein vermahlen und gesiebt.

Luvos-Heilerde wirkt über ihre große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe zu binden. Auf Grund der in der Gebrauchsinformation genannten Anwendungsgebiete wird Luvos-Heilerde auch allgemein gerne zur Darm-sanierung verwendet. Darüber hinaus hat Luvos-Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren.

Luvos-Heilerde ist ein Naturprodukt ohne Zusätze und besteht ausschließlich aus naturreinem Löss. Dieser setzt sich *mineralogisch* in etwa wie folgt zusammen:

| | |
|------------------------|-----|
| Silikat | 52% |
| Feldspat | 14% |
| Kalkspat | 13% |
| Dolomit | 4% |
| Dreischichttonminerale | 16% |
| Sonstige | 1% |

Die zehn häufigsten *Elemente* der Erdkruste sind auch die Hauptbestandteile von Luvos-Heilerde und dort in etwa mit folgenden Anteilen enthalten:

| | |
|-------------|-------|
| Sauerstoff | 44,0% |
| Silizium | 31,3% |
| Kalzium | 6,0% |
| Aluminium | 4,1% |
| Eisen | 2,0% |
| Kalium | 1,4% |
| Magnesium | 0,9% |
| Natrium | 0,7% |
| Titan | 0,4% |
| Wasserstoff | 0,1% |

Die Differenz zu 100% ergibt sich aus sonstigen enthaltenen Spurenelementen, wie z. B. Kupfer, Mangan, Nickel, Selen, Zink etc., die etwa 0,1% ausmachen und einem analytisch bedingten sog. Glühverlust (Kristallwasser, Kohlendioxid) von etwa 9%.

Die Elemente sind in den Mineralien gebunden, können jedoch teilweise durch die Magensäure herausgelöst werden. Dies trifft insbesondere auf Kalzium, Kalium und Magnesium zu, während z. B. Aluminium in so genannten Alumosilikaten schwer löslich gebunden ist.

Auch die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos-Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

Adolf Justs Luvos-Heilerde erhalten Sie als:

- Adolf Justs Luvos-Heilerde 1, Pulver zum Einnehmen
- Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra, Pulver zum Einnehmen (extrafein)
- Adolf Justs Luvos-Heilerde Kapseln zum Einnehmen
- Adolf Justs Luvos-Heilerde 2, Pulver zur äußerlichen Anwendung

HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG
 Postfach 47
 61371 Friedrichsdorf
 www.luvos.de